



デイケアカレンダー

令和5年4月



	月	火	水	木	金	土	日
						1日	2日
午前	<p>4月になりました。新しい年度となりプログラムも一部見直しました。春の陽気に合わせて...ではないですが、感染対策の緩和に伴いプログラムの方も少しずつ制限を解除していけたらよいなと思っております。今月も元気に活動していきましょう。</p>						
昼食							
午後①							
午後②							
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット (※運動プログラム)	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談		
昼食							
午後①	ゲートボール	花見(木場潟公園)	花見(木場潟公園) 工作	花見(木場潟公園) 手芸	Wii 音楽鑑賞		
午後②	ベランダ園芸	ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル プラモデル	ダンベル体操		
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	テーブルゲーム (7並べ、ブロックス、 宝石のきらめき、など)	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談		
昼食							
午後①	歌声喫茶 Wii	キウイクラブ・手芸 (自分と向き合う)	工作	手芸 パズル	レクリエーション		
午後②	ベランダ園芸	ヨガ(講師)	ウォーキング	プラモデル 映画鑑賞	ダンベル体操		
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談		
昼食							
午後①	ゲートボール	話そう会 手芸	工作	手芸 パズル	合唱 Wii		
午後②	身体計測 (一週間)	ヨガ(講師)	ウォーキング	プラモデル	ダンベル体操		
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	テーブルゲーム (坊主めくり、ブロックス キングドミノ、人生ゲーム、など)	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談		
昼食							
午後①	ゲートボール	レッツ脳トレ 手芸	工作	手芸 パズル	レクリエーション		
午後②	ベランダ園芸	ヨガ(講師)	ウォーキング	プラモデル 映画鑑賞	ダンベル体操		

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的
 - ・対人交流の練習
 - ・集中力Up
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・体力Up ...など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所	13:30~ 午後プログラム①
10:15 ラジオ体操	14:40~ 午後プログラム②
10:20 朝礼	(ヨガのみ14:30~)
10:30~11:30 午前プログラム	15:40~16:00 終礼
11:50~12:00 ダンス	
12:10~12:40 昼食支援	