

# 🍁 デイケアカレンダー 令和6年10月 🍁

	月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前		個別活動	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン、スマホ相談		
昼食 ① 午後 ②		キウイクラブ (人間関係を心地よく③)	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操		
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食 ① 午後 ②	歌声喫茶 Wii	レッツ脳トレ	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル	レクリエーション ダンベル体操		
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前		卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン、スマホ相談		
昼食 ① 午後 ②		話そう会 身体計測 (一週間)	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	合唱 Wii ダンベル体操		
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食 ① 午後 ②	ゲートボール	レッツ脳トレ	カラオケ(外出) ウォーキング	手芸 パズル プラモデル	ハロウィンイベント 		
	28日	29日	30日	31日	10月になりました。朝晩 だいぶ涼しくなって・・・と いうより少し肌寒さも感 じるようになりましたね。 天高く馬肥ゆる秋、今月 も元気いっぱい活動して いしましょ〜♪		
午前	テーブルゲーム (人生ゲーム)	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操			
昼食 ① 午後 ②	歌声喫茶 Wii	キウイクラブ (人間関係を心地よく④)	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞			

\* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。  
 \* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。  
 \* プログラムの主な目的  
 ・対人交流の練習      ・集中力Up  
 ・対処方法を学ぶ      ・体力Up ...など様々です。  
 ※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

**1日の流れ**

9:30 開所	12:40~踏み台昇降
10:15 ラジオ体操	13:30~午後プログラム①
10:20 朝礼	14:30~午後プログラム②
10:30~11:30 午前プログラム	15:40~16:00 終礼
11:50~12:00 ダンス	
12:10~12:40 昼食支援	