

デイケアカレンダー 令和3年11月

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	日 7日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	文化の日 	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座 スマホ講座		
昼食				健康体操			
午後①	ゲートボール	キウイクラブ (『ワクチン』とは?)		手芸 パズル プラモデル	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操		
午後②		ヨガ(講師)					
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座		
昼食				健康体操			
午後①	ゲートボール	レッツ脳トレ	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション		
午後②		ヨガ(講師)		映画鑑賞	ダンベル体操		
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	トランプ 麻雀 七五三	羊の飼育体験 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	羊の飼育体験 ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座 スマホ講座		
昼食				健康体操			
午後①	ゲートボール	話そう会	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル	合唱 Wii		
午後②		ヨガ(講師)			ダンベル体操		
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	トランプ 人生ゲーム	勤労感謝の日 	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座		
昼食				健康体操			
午後①	ゲートボール		工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション		
午後②	身体計測 (一週間)			映画鑑賞	ダンベル体操		
	29日	30日	11月になりました。めっきり寒くなってきましたね。 今月はヒツジの飼育体験に参加させていただきます。久しぶりの外出行事、思いっきり楽しみたいですね♪ 今月も元気に活動していきましょう♪		11月 霜月		
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム					
昼食							
午後①	ゲートボール	レッツ脳トレ					
午後②		ヨガ(講師)					

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的
 - ・対人交流の練習
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・集中力Up
 - ・体力Up
 - ・・・など様々です。

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。

1日の流れ

- 9:30 開所
- 10:15 ラジオ体操
- 10:20 朝礼
- 10:30~11:30 午前プログラム
- 11:50~12:00 ダンス
- 12:10~12:40 昼食支援
- 12:40~踏み台昇降
- 13:30~ 午後プログラム①
- 14:40~ 午後プログラム②
(ヨガのみ14:30~)
- 15:40~16:00 終礼