

みんなで読もう!!

デイケア通信

No.82
5月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834 石川県野々市市中株4-123
TEL: (076)248-5221(代)
FAX: (076)248-5223



花見(野々市中央公園)

4/6(水)、7(木)と2日かけて野々市中央公園に花見に行ってきました。両日とも天気☀️に恵まれてとても穏やかな日になりました。皆さん

の日頃の行いが良かったのでしょうか?(笑)

当日はブルーシート、お茶、お茶請けを持ってレッツゴー♪園内では桜を眺めながら散歩する方、フリスビーをする方、園内にあるのいち椀館に行かれる方、ここぞとばかりにのんびりする方(笑)、などなど思い思いの過ごし方、有意義な時間を過ごされていました。



レクリエーション紹介

【桜をいっぱい咲かせよう♪】

4/1(金)は花見にちなんだゲームをしました。床に桜の木を模した的を置き、そこに向かって桜の花びらを投げていきます。桜の花びらは裏と表で花が咲いている面とつぼみの面があり、咲いている面が上になれば得点はなんと倍!! 見事4つのエリア全てに花が咲けばプラスポイント、そして咲いている枚数によっては満開ポイントが加算♪ちょうど時期ということもあって非常に盛り上がりしました。

【Go to travel(ゴートゥートラベル)rev.3】

4/15(金)はこれまでに何回か行ったことのあるゴートゥートラベルをしました。今回はrev.3ということで、各都道府県名をあてて頂くのに前回よりももう少しひねったヒントにしてみました。各チームで相談しスムーズに答えが出てきていました♪



折り紙、ちぎり絵

作者コメント: 今月はゴールデンウィークをイメージした折り紙を作りました。3つの祝日を表すように、さまざまな折り紙を組み合わせました。



編集後記: 5月ですね。暖かくなって春が来て・・・なんて思ったら結構暑く感じる日もあったり。連休をはさんで体調を崩しやすい時期ですが、皆様お気をつけてお過ごしください。