

みんなで読もう！

デイケア通信

No.87
10月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834
石川県野々市市中株4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223



ベランダ園芸



恒例の園芸紹介です。稲穂🌾がだいぶ大きくなりました～♪いよいよ収穫の秋に向けてカウントダウンです。今年初めて稲を育ててみましたが、無事に頭を垂れている姿を見ると感慨もひとしおですね。ミニトマト🍅とフウセンカズラは時期が済んでしまったので片づけましたが、マリーゴールドやラベンダー、ミントは元気です♪ラベンダーのはみ出た茎をカットし、利用者の方にその茎でリースを作って頂きました。フロア入口に飾ってあるのですがとても良い香がします♪



レクリエーション紹介

9/9(金)「卓上カーリング」

ビー玉にかぶせた紙コップを、机の上に滑らせて得点ゾーンでピッタリ止めよう♪というゲームです。上手く滑って行ったけどギリギリで落ちたり(笑)、途中で紙コップが倒れ中身のビー玉だけが転がって行ったり(笑)と勝敗を忘れてみんなで笑って盛り上がりました。



9/30(金)「戦国的当てゲーム」

中央に合戦場を配置し、お互い対岸から中央の的めがけて玉入れの球を投げていきます。上手く当たれば的が倒れますが、倒れると今度は相手チームからの的を狙われて倒し返されます。制限時間内に何個の的を確保できるか？というゲームです。合戦前にはホウ貝の音を流したり、勝ったときには勝ち鬨をあげたりと、とても盛り上がりました。



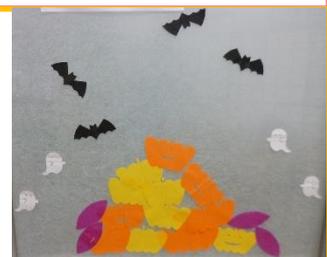
ちょっとおいしかった話

9/29(木)のお昼ご飯にケーキを頂きました。病院給食を提供して頂いている業者の方々、ありがとうございました。



折り紙、ちぎり絵

作者コメント：今月はハロウィンと山盛りの秋の味覚のイメージを組み合わせて折り紙を作りました。かぼちゃごとに表情も微妙に変えるなどの工夫を入れてみました。



編集後記：10月になりました🍁気候も涼しくなって過ごしやすくなってきたのは良いのですが、この時期は台風も来たりで体調を崩しやすくなっております。体に気をつけてお過ごしくださいm(_ _)m