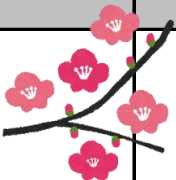




デイケアカレンダー 令和 2 年 2 月



	月	火	水	木	金	1日	2日
午前	如月 (きさらぎ)   						
屋食							
午後 ①							
午後 ②							
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
屋食				健康体操			
午後 ①	ゲートボール	キウイクラブ (やる気について)	工作	手芸 プラモデル	レクリエーション		
午後 ②	豆まき(節分) 	ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	ダンベル体操		
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	トランプ ウノ	建国記念の日  	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
屋食				健康体操			
午後 ①	ゲートボール		工作	手芸 プラモデル	音楽鑑賞 Wii		
午後 ②			ウォーキング	パズル	ダンベル体操		
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	トランプ 人生ゲーム	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		天皇誕生日
屋食				健康体操			
午後 ①	ゲートボール	ザ・茶話会	カラオケボックス 工作	手芸 プラモデル	レクリエーション		
午後 ②	身体計測 (一週間) 	ヨガ(講師)	ウォーキング 	パズル	ダンベル体操		
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
午前	振替休日	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
屋食				健康体操			
午後 ①		認知症予防	工作	映画鑑賞 (室内行事) 	合唱 Wii		
午後 ②		ヨガ(講師)	ウォーキング		ダンベル体操		

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的
- ・対人交流の練習
 - ・集中力Up
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・体力Up
 - ・・・など様々です。

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。

1日の流れ

9:30	開所	13:30~	午後プログラム①
10:15	ラジオ体操	14:40~	午後プログラム② (ヨガのみ14:30~)
10:20	朝礼		
10:30~11:30	午前プログラム	15:40~16:00	終礼
11:50~12:00	ダンス		
12:10~12:40	昼食支援		
12:40~	踏み台昇降		