

デイケアカレンダー 令和4年11月

	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日	日 6日
午前	11月 霜月	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	文化の日	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談		
昼食							
午後①		キウイクラブ・手芸 (怒りの気持ちとの向き合い方②)	工作 ウォーキング		音楽鑑賞 Wii ダンベル体操		やきいも
午後②		ヨガ(講師) ボードゲーム					
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談		
昼食							
午後①	ゲートボール	レッツ脳トレ 手芸	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	レクリエーション ダンベル体操		
午後②	園芸	ヨガ(講師)					
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談		
昼食							
午後①	ゲートボール	話そう会・手芸 ヨガ(講師)	工作 ウォーキング	手芸・パズル・プラモ 羊の飼育体験 (石川県立大学)	合唱 Wii ダンベル体操		
午後②	身体計測 (一週間)	ボードゲーム					
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談		
昼食							
午後①	ゲートボール	レッツ脳トレ 手芸	勤労感謝の日	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	レクリエーション ダンベル体操		
午後②		ヨガ(講師)					
	28日	29日	30日	11月になり冬の訪れを感じるよう になりましたね。この冬の雪や寒さ はどうなることやら...? 今月も先 月に引き続き羊の飼育体験を予定 しています。今月も元気に活動してい きましょう♪			
午前	トランプ 人生ゲーム	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字				
昼食							
午後①	ゲートボール	キウイクラブ・手芸 (脳の疲労)	工作 ウォーキング				
午後②		ヨガ(講師) ボードゲーム					

* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
 * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
 * プログラムの主な目的
 ・対人交流の練習 ・集中力Up
 ・対処方法を学ぶ ・体力Up ...など様々です。
 ※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所	13:30~ 午後プログラム①
10:15 ラジオ体操	14:40~ 午後プログラム②
10:20 朝礼	(ヨガのみ14:30~)
10:30~11:30 午前プログラム	15:40~16:00 終礼
11:50~12:00 ダンス	
12:10~12:40 昼食支援	