

みんなで読もう！！

デイケア通信

No.104
3月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834
石川県野々市市中株4-123
TEL: (076)248-5221(代)
FAX: (076)248-5223



節分(豆まき、他いろいろ)



2/2(金)の終礼前に節分の行事を行いました。今年は(どうか今年も?)とこからともなく、その辺を歩いていた鬼をスカウトして豆まきのために来て頂きました(笑)。

節分の由来をみんなで確認した後はお待ちかねの豆まきです♪豆まきはスタッフも入って非常に盛り上がり、みんな揃ってここぞとばかりに日頃の何かも一緒にぶつけていたような気が・・・(笑)

豆まきの後は、春からベランダで育てていたお米を混ぜて作った炊き込みご飯のおにぎりを持ち帰ってもらいました。自分達で育てたお米はとてもおいしかったです♪



レクリエーション紹介

2/9(金)「節分再び的あて♪」

4人1チーム、4チームでのチーム対抗戦です。各チーム2人1組のペアを作り「攻撃班」と「防御班」を作ります。攻撃班の2人は鬼がついたカゴに向かって豆にみたてた玉を投げ入れます。防御班は鬼がついたカゴを両側から紐を引いて左右に動かしますが、カゴが倒れてしまったらペナルティ、相手チームに大量得点が・・・。攻撃側も防御側もペアで息を合わせて行わないと上手く投げ入れることができなかつたりカゴが倒れてしまつたりといったこととなります。みんなで鬼は外～♪福は内～♪



プランター園芸

久しぶりのプランター園芸の時間です(笑)とは言うものの特に取り立てて活動をできていたわけではないのですが・・・。しかしなんと!!ここ最近の陽気につられてかベランダのバラが咲きました、しかもとてもキレイな色で(笑)暖かくなるまでもう少し、そろそろベランダを鮮やかに彩る準備をしていきましょうかね～♪みなさんお楽しみに～♪



編集後記：3月になりました。先月は暖冬の話をしていましたが、ここにきて少し冬らしい日がちらほらと・・・。関東ではもうすぐ開花の予想も出ているようですが、早く暖かくなると良いですね～♪