

デイケアカレンダー 平成31年4月

	月	火	水	木	金	土	日		
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日		
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン				
昼食									
午後 ①	ゲートボール	キウイクラブ (感情とその対処①)	工作	花見 	レクリエーション				
午後 ②		ヨガ(講師)	ウォーキング		ダンベル体操				
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日		
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン				
昼食									
午後 ①	ゲートボール	認知症予防	カラオケボックス 工作	手芸 プラモデル	音楽(鑑賞) Wii				
午後 ②		ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	ダンベル体操				
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日		
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン				
昼食									
午後 ①	ゲートボール	ザ・茶話会	工作 就労準備(講師) (すっきり断る)	手芸 プラモデル	レクリエーション				
午後 ②	身体計測 (一週間)	ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	ダンベル体操				
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日		
午前	トランプ 人生ゲーム	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン				
昼食									
午後 ①	ゲートボール	認知症予防	工作	手芸 プラモデル	音楽(合唱) Wii				
午後 ②		ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	ダンベル体操				
	29日	30日	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>★ お知らせ ★</p> <p>4/30(火)、5/2(木)はデイケア開所しています。 外来診察も受けられます。</p> </div>						
午前	昭和の日	卓球 シンプルゲーム							
昼食									
午後 ①		キウイクラブ (感情とその対処②)							
午後 ②		ヨガ(講師)							

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的
 - ・対人交流の練習
 - ・集中力Up
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・体力Up ……など様々です。

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。

1日の流れ

9:30 開所	13:30~ 午後プログラム①
10:15 ラジオ体操	14:40~ 午後プログラム②
10:20 朝礼	(ヨガのみ14:30~)
10:30~11:30 午前プログラム	15:40~16:00 終礼
11:50~12:00 ダンス	
12:10~12:40 昼食支援	
12:40~踏み台昇降	