

みんなで読もう!!

# デイケア通信

No.107  
6月号

ときわ病院 デイケア・キウイ  
〒921-8834  
石川県野々市市中株4-123  
TEL:(076)248-5221(代)  
FAX:(076)248-5223



## グラウンドゴルフ



5/22(水)の午前に敷地内の芝生でグラウンドゴルフをしました。本当は5/8(水)に行く予定だったのですが、あいにくの雨天となり・・・(誰ですか、雨男は・・・笑)

当日はお天気にも恵まれ、気温もさほど高くなく、芝生も刈りたてで非常にフレイがしやすかったです。お留守番の方達も2Fのデイケアのベランダからこっそり見ていたり(笑)恒例のグラウンドゴルフですが、これまで参加したことのある方も今回初めて参加する方もみんなでワイワイと楽しくフレイしました。



## レクリエーション紹介

5/17(金)「みんなで田植え♪」

発音イメージは「みんなでゴルフ♪」のような響きです(笑)2チームに分かれ、どちらが早く石川県の水田面積の半分以上に苗を植えることができるか、というゲームです。床に置いたマスをもとに見立て、各チームペアで苗を田んぼに植えていきます。同じマスに植えてしまったら得点にはなりません。ペアで相談、協力していち早く多くの田んぼに苗を植えましょう♪

5/31(金)「あおいであおいで落としてゲーム♪」

2チーム、ペア戦です。机の真ん中に置かれた水が入ったペットボトルを段ボールで覆いで相手チーム側へ押しやります。制限時間は20秒。写真はゲームのデモで必死に覆いでいるスタッフと学生の姿です(笑)

1戦目は相手側へ落としてしまえばよかったのですが、2戦目はなんと落とさずに相手側へキーフしなければなりません。これがまたなんとも難しいのですが、相手も味方も必死に覆いで盛り上がりしました。



## プランター園芸



恒例のプランター情報です(笑)イチゴがいつの間にか実をつけてました～♪たくさんとれたのでみんなで実食。自分達で手塩にかけたイチゴは味もまた格別です♪今年は稲はひとやすみ。代わりに今年は小松菜を植え始めてます。美味しく育ててくださいように。

編集後記：6月になりましたね。ということは既に1年の半分以上が過ぎようとしているという・・・(笑)梅雨時期に入りいよいよ暑くなってきますかね。皆様、熱中症には十分お気をつけてお過ごしください。