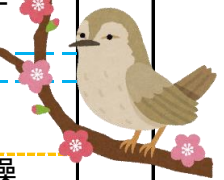
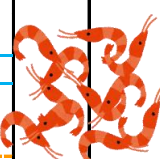
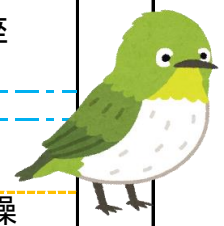


デイケアカレンダー 令和3年4月

	月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日	4日
午前 屋食 午後 ① ②		4月になって新しい年度のス タートです♪新年度ということ もあり一部プログラムの変更 をしております。今年度も元気 よく活動していきましょう。		ミーティング 健康体操 手芸 パズル プラモデル	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座 スマホ講座 花見(大乗寿丘陵公園) ※雨天決行		
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前 屋食 午後 ① ②	トランプ 麻雀 ゲートボール	卓球 シンプルゲーム キウイクラブ (自分に責任を持つ) ヨガ(講師)	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字 工作 ウォーキング	ミーティング 健康体操 手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座 レクリエーション ダンベル体操		
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前 屋食 午後 ① ②	トランプ ウノ ゲートボール	卓球 シンプルゲーム レッツ脳トレ ヨガ(講師)	工作 ウォーキング(雨天中止) 塗り絵 スポーツ(雨天中止) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操 手芸 パズル プラモデル	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座 スマホ講座 音楽鑑賞 Wii ダンベル体操		
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前 屋食 午後 ① ②	トランプ 麻雀 ゲートボール 身体計測 (一週間)	卓球 シンプルゲーム 話そう会 ヨガ(講師)	工作 ウォーキング(雨天中止) 塗り絵 スポーツ(雨天中止) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操 手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座 レクリエーション ダンベル体操		
	26日	27日	28日	29日	30日		
午前 屋食 午後 ① ②	トランプ 人生ゲーム ゲートボール	卓球 シンプルゲーム レッツ脳トレ ヨガ(講師)	工作 ウォーキング(雨天中止) 塗り絵 スポーツ(雨天中止) 塗り絵・ドリル・ペン字	 昭和の日	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座 スマホ講座 合唱 Wii ダンベル体操		

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
 * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
 * プログラムの主な目的
 ・対人交流の練習 ・集中力Up
 ・対処方法を学ぶ ・体力Up …など様々です。

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。

1日の流れ

9:30 開所	13:30~ 午後プログラム①
10:15 ラジオ体操	14:40~ 午後プログラム②
10:20 朝礼	(ヨガのみ14:30~)
10:30~11:30 午前プログラム	15:40~16:00 終礼
11:50~12:00 ダンス	
12:10~12:40 昼食支援	
12:40~踏み台昇降	