

みんなで読もう！！

# デイケア通信

No.48  
7月号

ときわ病院 デイケア・キウイ  
〒921-8834 ・・・  
石川県野々市市中林4-123  
TEL:(076)248-5221(代)  
FAX:(076)248-5223

6月20日(木) 海岸ドライブ/徳光

当日はとてもいい天気。暑い日でしたが風もあってとてもさわやかでした。今回の参加者は15名、病院バスに揺られて徳光海岸へ。



到着し、すぐにサービスエリアを目指す方、浜辺まで歩いていかれる方、皆さん思い思いの方向へ。

サービスエリアを目指した方は残念ながら改装中で営業しておらず車遊館のほうに行き先を変更。しっかりお蕎麦やソフトクリーム等は食べてきました。車遊館は閉まっているお店が多く、以前のような賑わいがなく少し寂しい感じもしました・・・。

浜辺のほうは暑い、そして砂も熱い。波打ち際に行くまでに汗だくになりましたが、波は穏やかでとってもきれいでした。最後に展望台のほうにも行き、きれいな景色を楽しみました。

皆さん好評で、「いい気分転換になった」「またドライブに行きたいな」等の感想が聞かれました。



## ～今月の園芸～

朝顔、百日草の植えをした結果、芽が出てきました♪そのためプランターのほうへ植え替えをしました。

苗で植えた菊には虫がついてしまい、元気がなくなっていました。他のフウセンカズラ、ラベンダーは大丈夫そうです。

7月にはまた新たに苗を植えようと園芸班で話し合っているところです。お楽しみに。



## ～プログラム紹介～

①就労準備 月1回行なっています。

2ヶ月に1回は就労移行支援事業所ヴィストより講師に来て頂き「アサーション」について学んでいます。その他精神保健福祉士がふり返りや就労についての話し合いをしています。

②レクリエーション 月2回行なっています。

2名の作業療法士が毎回季節等考慮して、パラエティーに富んだレクリエーションを行なっています。最近では室内ボウリング、ポッチャをしました。

③認知症予防 月2回行なっています。

看護師、作業療法士が脳に刺激を与えるプログラム



を構成しています。最近では連想ゲーム、間違い探しをしました。

※興味のあるプログラムがありましたら見学可能ですので、ご連絡ください！！

編集後記：暑い日が続き夏バテしそうですね。デイケアに夏バテ防止のポスターを掲示しています。大事なのは水分補給、環境を整えること、十分な睡眠、日をよけることと書いてあります。元気に過ごしましょう～