

デイケアカレンダー 令和8年2月

	月	火	水	木	金	土	日
午前							
昼食							
午後	(1)				2月 如月 February	2/1 テレビ放送記念日 (てれびほううじゆきねんび)	1日
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談		
昼食							
午後	(1) ②	歌声喫茶 Wii 節分(終礼時)	キウイクラブ (自信を持つ)	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操	2/8 テーマークの日 (ゆうびんまぐのひ)
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	テーブルゲーム (人生ゲーム、他)	卓球 ちょっとフィット		ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食							
午後	(1) ②	ゲートボール	脳トレ	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	レクリエーション ダンベル体操		2/14 バレンタインデー ^ー (ばれんたいんでー)
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談		
昼食							
午後	(1) ②	歌声喫茶 Wii 身体計測(一週間)	話そう会	工作 ウォーキング	合唱 Wii ダンベル体操		2/22 猫の日 (ねこのひ)
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	3/1
午前		卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食	天皇誕生日	脳トレ	工作	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	レクリエーション ダンベル体操		
午後	(1) ②		ウォーキング				

* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。

* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。

* プログラムの主な目的

- ・対人交流の練習
- ・集中力Up
- ・対処方法を学ぶ
- ・体力Up …など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所	12:10~12:40 昼食プログラム
10:15 ラジオ体操	12:40~ 踏み台昇降
10:20 朝礼	13:30~ 午後プログラム①
10:30~11:30 午前プログラム	14:30~ 午後プログラム②
11:50~12:00 ダンス	15:40~16:00 終礼