

デイケアカレンダー 令和7年11月

	月	火	水	木	金	土	日
						1日	2日
午前		11月、初霜の候となりました。 グッと気温が下がってきて日毎に 秋が深まってきましたね。いよいよ 冬の足音が聞こえてきました が、今月も元気に活動していきま しょう♪					
屋食						11/1 犬の日 (いぬのひ)	
午後 ① ②							
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前		卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談		
屋食						119番 11/9 119番の日 (119ばんのひ)	
午後 ① ②		キウイクラブ (伝え方のコツ)	工作 ウォーキング (園芸)	手芸 パズル プラモデル	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操		
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字		
屋食						11/15 七五三 (しちごさん)	
午後 ① ②	歌声喫茶 Wii	脳トレ	工作 ウォーキング (園芸)	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	レクリエーション ダンベル体操		
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	テーブルゲーム (人生ゲーム、他)	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談		
屋食						11/23(日) 勤労感謝の 日 (きんろうかんのひ)	
午後 ① ②	ゲートボール 身体計測 (一週間)	話そう会	カラオケ(外出) 工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル	合唱 Wii ダンベル体操		
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前		卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字		
屋食							
午後 ① ②		脳トレ	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	レクリエーション ダンベル体操		

* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。

* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。

* プログラムの主な目的

- ・対人交流の練習
- ・集中力Up
- ・対処方法を学ぶ
- ・体力Up ...など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所	12:10~12:40 屋食プログラム
10:15 ラジオ体操	12:40~ 踏み台昇降
10:20 朝礼	13:30~ 午後プログラム①
10:30~11:30 午前プログラム	14:30~ 午後プログラム②
11:50~12:00 ダンス	15:40~16:00 終礼