

みんなで読もう！

デイケア通信

No.135

10月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834 石川県野々市市中林4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223



レクリエーション紹介



今回はレクリエーション紹介大特集♪…というか決してそれ以外に記事がなかったわけではありません…たぶん…(笑) 今月は宇宙の日や仲秋の名月など、月や宇宙にまつわる日が多かったので、それらをテーマとしたレクリエーションとなりました。

9/7(月) 「2026年宇宙の旅♪」



9/12は宇宙の日、そして秋といえばお月見、ということで、どうせなら月まで行ってみよう♪というテーマのゲームです。月までの距離はおおよそ38.5万km、アポロ宇宙船は4日、小松空港から飛行機なら17日、金沢駅からかがやきなら53日、北鉄バスなら200日、そして徒歩なら11年…意外と行けそうな気もしてきましたね(笑) 余談はさておき、両チーム協力して月まで行ってみよう♪



ゲームはチーム・ペアでの協力。ペアで6個の缶を使用し、机の端から缶を滑らせてなるべく奥ギリギリの高得点ゾーンを目指そうといったゲームです。勢いがありすぎると缶が落ちてしまい、弱いと途中で止まってしまう、そして缶は6個あるので途中でぶつかって押し込めることもあれば倒して落ちてしまうことも…(笑) みんなの協力でなんとか月まで行くことができました～♪

9/25(金) 「仲秋の名月、お団子を乗せようゲーム♪」

9/25はちょうど仲秋の名月ということもあり、今回はお月見団子がテーマのゲームです。

今回はペア協力によるチーム対戦形式のゲームです。一方は発射台に団子を置いて杵で叩いて団子を発射、もう一方は椅子に座って三方を持ち、飛んできた団子をキャッチします。叩く方は加減と射角が大事になりますし、受ける方はタイミングよくキャッチしないとせっかく乗せたお団子が落ちてしまうということに…。使うお団子は10個あり、そのうち1個は高得点の高級団子(笑)

二人の息を合わせて、なるべくたくさんのお団子に乗せましょう♪



編集後記：ふと気がつくともう10月、夜長の候となりました。ついこの前まで夏はいつまで続くのだろうと思っていたのですが、日毎に朝晩の涼しさが増すとともに日が暮れるのが本当に早くなってきましたね。季節の移り変わりを実感するとともに少しもの悲しさも感じます(笑)