



デイケアカレンダー 令和 8 年 9 月



	月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	 9月 September 長月	キウイクラブ (自信を持つ②)	スポーツ(卓球) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵 ドリル ペン字	 9/6(日) クロスワードの日 (くろすわーどの日)	
昼食							
午後①		卓球	トランプ	手芸	ダンベル体操		
午後②		ストレッチ	テーブルゲーム ウォーキング(園芸)	パズル プラモデル	音楽鑑賞 パズル		
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	トランプ 麻雀	脳トレ	スポーツ(卓球) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵 ドリル ペン字	 9/12(土) 宇宙の日 (うちゅうのひ)	
昼食							
午後①	レクリエーション	卓球	トランプ(工作)	手芸・パズル プラモデル	ダンベル体操		
午後②		ストレッチ	ウォーキング(園芸)	映画鑑賞 100均ツアー	歌声喫茶		
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	工作	話そう会	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵 ドリル ペン字	無料健康相談	
昼食							
午後①	ゲートボール	卓球	トランプ	手芸	ダンベル体操		
午後②	作品展 デイケア作品展	ストレッチ	テーブルゲーム ウォーキング(園芸)	パズル プラモデル	音楽鑑賞 パズル		
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	 敬老の日	 国民の休日	 秋分の日	ミーティング 健康体操	塗り絵 ドリル ペン字	 9/26(土) 7-フロの日 (わーぶろのひ)	
昼食							
午後①				手芸・パズル プラモデル	ダンベル体操		
午後②				映画鑑賞	レクリエーション		
	28日	29日	30日	10/1	10/2	10/3	10/4
午前	トランプ 麻雀 人生ゲーム	脳トレ	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	9月、初秋の候です。夏の暑さも過ぎ…てはいませんが少しは涼しくなってきましたかね？(笑) 運動の秋、読書の秋、食欲の秋は少しガマンして今月も元気よく活動していきましょう♪(笑)			
昼食							
午後①	合唱 Wii	卓球	トランプ(工作)				
午後②		ストレッチ	ウォーキング(園芸)				

(※熱中症予防のためスポーツは卓球へ変更、ウォーキングは作業療法室にて実施)

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的

- ・対人交流の練習
- ・集中力Up
- ・対処方法を学ぶ
- ・体力Up …など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所	12:10~12:40 昼食プログラム
10:15 ラジオ体操	12:40~ 踏み台昇降
10:20 朝礼	13:30~ 午後プログラム①
10:30~11:30 午前プログラム	14:30~ 午後プログラム②
11:50~12:00 ダンス	15:40~16:00 終礼