

みんなで読もう！！

デイケア通信

No.123
10月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834
石川県野々市市中株4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223

レクリエーション紹介

9/12(金)「めざせ!!月面着陸♪」

秋といえばお月見、そして9/12は宇宙の日、ということでどうせなら月まで行ってみよう…というのがテーマです(笑)ロケットの打ち上げを模して、机に置かれた発射台に紙コップをセット。そしてペアで協力してうちわで扇いでコップを月的の月面まで飛ばそうというゲームです。発射台は位置や角度が調整でき、出力を決めるうちわは選べる4種類、地球から月までは約35万km、さぁみんな協力して行ってみましょう♪

9/26(金)「投扇興♪」

最近お屋のテレビ番組でも何かと話題のアシです(笑)蝶、枕、扇子とくればそれはもうなんとも雅な雰囲気です。投扇興は扇子を投げた後のそれぞれの残り方で得点が変わりますが、高得点の形のなかには「ホントにこんな風になるのか?(笑)」といったものもあつたりします。今回は2チームに分かれ、それぞれが1人3投を行って最も高い形の得点を採用としました。いざやってみると意外や意外、高得点の形が次々と出て大いに盛り上がりました。

お好み焼き

先月号で収穫をご紹介したニラですが、9/10(水)にお好み焼きを作って美味しく頂きました。午後から準備を始め、ホットプレートでのんびりと焼けるのを待っていましたが、7フロア内に立ち込めるととても美味しそうなおいなたまらなかつたです。自分達で栽培したものを頂くのはまた格別ですね♪

アサガオが咲きました(笑)

実は先日朝顔の種を頂きまして…そして植えてみたところ…なんと!芽が出て育って花が咲いちゃいました~♪実は9月に入ってから植えたのですが、あれよあれよという間にすくすく育ってくれてびっくりしてます(笑)

編集後記：ついこの前まで暑さ談義をしていたはずですが、10月になり急に秋が深まった感じがします(笑)朝晩の寒暖差が大きくなっております。くれぐれも体調には気を付けてお過ごしください。