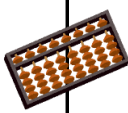


🌞🕶️ テイケアカレンダー 令和8年8月 🌸🍁

月 3日		火 4日	水 5日	木 6日	金 7日	土 8日	日 9日	
午前	工作	キウイクラブ (自信を持つ)	スポーツ(卓球) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵 ドリル ペン字			
昼食				健康体操				
午後①	ゲートボール	卓球 ストレッチ	トランプ テーブルゲーム ウォーキング (園芸)	手芸 パズル プラモデル	ダンベル体操			
午後②					音楽鑑賞 パズル			
10日			12日	13日	14日	15日	16日	
午前	トランプ 麻雀		スポーツ(卓球) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵 ドリル ペン字			
昼食				健康体操				
午後①	レクリエーション		トランプ (工作) ウォーキング (園芸)	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	ダンベル体操			
午後②				歌声喫茶				
17日		18日	19日	20日	21日	22日	23日	
午前	工作	脳トレ	スポーツ(卓球) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵 ドリル ペン字			
昼食				健康体操				
午後①	ゲートボール	卓球 ストレッチ	トランプ テーブルゲーム ウォーキング (園芸)	手芸 パズル プラモデル	ダンベル体操			
午後②					音楽鑑賞 パズル			
24日		25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	トランプ 麻雀	話そう会	スポーツ(卓球) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵 ドリル ペン字			
昼食				健康体操				
午後①	合唱 Wii 	卓球 ストレッチ	トランプ (工作) ウォーキング (園芸)	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	ダンベル体操			
午後②				レクリエーション				
31日		9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	
午前	工作							
昼食								
午後①	音楽鑑賞 Wii	8月、盛夏の候となりました。いやあ～それにしても暑い…。今年の残暑はあまり長引かないのでは？との話も聞かれていますけどどうないますかね。早く涼しくなってほしいです…(笑)						
午後②		まさに夏真っ最中といった感じですが、暑さに負けず今月も元気よく活動していきましょう♪						

(※熱中症予防のためスポーツは卓球へ変更、ウォーキングは作業療法室にて実施)

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。

* プログラムの主な目的

- ・対人交流の練習
- ・集中力Up
- ・対処方法を学ぶ
- ・体力Up ……など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所	12:10～12:40 昼食プログラム
10:15 ラジオ体操	12:40～ 踏み台昇降
10:20 朝礼	13:30～ 午後プログラム①
10:30～11:30 午前プログラム	14:30～ 午後プログラム②
11:50～12:00 ダンス	15:40～16:00 終礼