

みんなで読もう！

ティケア通信

No.125

12月号

ときわ病院 ティケア・キウイ
〒921-8834 石川県野々市市中株4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223



レクリエーション紹介



11/14(金)「紅葉めぐり♪」

11月といえば世間は紅葉真っ盛りですが、現実的には今年は熊の出没に悩まされなかなか外出を思いきれず…。そういうことならせめてレクリエーションで石川県の紅葉名所を巡ろう♪というのが今回のテーマです。そして巡るために利用するのはそう、シャトルバスですね。ということで今回使用するのはバドミントンのシャトルです…(笑)

今回は2チームの交通会社に分かれてもらい、ペアでシャトルバスに見立てたバドミントンを的に向かって打ちます。止まった場所の得点がそのままお客様の数となり、お客様の累計に応じて石川県の紅葉名所を巡るといった運びになります。打ったシャトルが立ったり(笑)と思わぬハプニングもあり大いに盛り上りました。

11/28(金)「秋の収穫祭♪」

今回は秋の味覚の果物をみんなで収穫しようというテーマのゲームになります。2チームの農家に分かれ、ペアで互いに向かい合って座り2本の長いパイプを橋のようにして持ちます。ペアはそれぞれに担当する果物が2種ずつ割り当てられており、上から降って来る果物によって橋を動かして自分の手前にあるカゴ、もしくは段ボール箱に入れて収穫(得点)していきます。惜しくも落ちてしまっても一応得点になるので大丈夫(笑) 制限時間は60秒、そして2回目はなんと30秒(笑) 次々と振って来る果物を見極めながらペアで息の合った選別を目指しましょう♪やってみると思いのほかパイプの操作が難しい…。そんななかでも玄人かのごとくスムースに仕分けていくペアがいたりと思わぬ特技？(笑) が見えたゲームでした。



作品展

ティケア作品展+無料健康相談



活動のご報告ではなく宣伝です(笑)12/15(月)~20(土)にかけて1Fロビーでティケア作品展を行います。メンバーの日ごろ取り組んでいる様々な作品を是非この機会にご覧ください。また、12/20(土)は今年度3回目の無料健康相談を担当します。ティケアフロアの見学もできますので、ご希望の方はこちらも是非お問い合わせください。

編集後記：巷はインフルエンザが大流行となっていますね。年末年始に向けて楽しいイベントが盛り沢山ですが、体調に気を付けてお過ごしください。今年も1年ありがとうございました。良いお年を