

デイケアカレンダー 令和8年6月

	月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	トランプ 麻雀	キウイクラブ (認知のバイアス②)	卓球 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵 ドリル ペン字	 6/6(土) 楽器の日 (がっきのひ)	
昼食							
午後①	歌声喫茶 Wii	卓球 ストレッチ	トランプ	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	ダンベル体操 音楽鑑賞 パズル		
午後②			ウォーキング 園芸				
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	工作	脳トレ	卓球 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵 ドリル ペン字	 6/14(日) 手羽先記念日 (てばさききねんび)	
昼食							
午後①	ゲートボール	卓球 ストレッチ	トランプ	手芸・パズル パズル プラモデル	ダンベル体操 テーブルゲーム		
午後②			ウォーキング 園芸				
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	トランプ 麻雀	話そう会	卓球 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵 ドリル ペン字	 一期一会 香夏秋冬 花鳥風月 風林火山 デイケア作品展 6/20(土)まで	
昼食							
午後①	合唱 Wii	卓球 ストレッチ	トランプ	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	ダンベル体操 音楽鑑賞・パズル		
午後②	 作品展 デイケア作品展 身体計測(一週間)		ウォーキング・園芸				
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	工作	脳トレ	卓球 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵 ドリル ペン字	 6/28(日) パフェの日 (ぱふゑのひ)	
昼食							
午後①	レクリエーション	卓球 ストレッチ	トランプ	手芸 パズル	ダンベル体操 テーブルゲーム		
午後②			ウォーキング 園芸				
	29日	30日	7/1	2日	6月、初夏の候と なりました。 今年の梅雨はど うなりますかね？ ジメジメに負けず 今月も元気よく 活動していきま しょう♪	4日	5日
午前	トランプ 麻雀	テーブルゲーム					
昼食							
午後①	ゲートボール	卓球 ストレッチ					
午後②							

(※6月に予定していた無料健康相談は7月に変更させていただきます。ご了承ください。)

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的
 - ・対人交流の練習
 - ・集中力Up
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・体力Up ...など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所	12:10~12:40 昼食プログラム
10:15 ラジオ体操	12:40~ 踏み台昇降
10:20 朝礼	13:30~ 午後プログラム①
10:30~11:30 午前プログラム	14:30~ 午後プログラム②
11:50~12:00 ダンス	15:40~16:00 終礼