

みんなで読もう!!

デイケア通信

No.131
5月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834
石川県野々市市中林4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223

グラウンドゴルフ



5/13(水)の午前にグラウンドゴルフをしました♪当日は天気にもまれて絶好の青空のもとでプレイすることができました。病院の調整池の芝生に3コース(それぞれパー5、4、3)を設置し、2チームに分かれていざスタート♪

コース自体の長短に加え、高低差あり、曲がりありと色々攻略のしがいがあるコース設計となりました(笑)はじめは力の加減が上手いかず行き過ぎたり足りなかったりといった場面もありましたが、徐々に慣れて感覚を掴んでくと随所でナイスショットが見られていました♪



レクリエーション紹介



ものすごく久しぶりのご紹介な気がします(笑)4月はレクリエーションのプログラムが行えなかったためなんと3月以来2ヶ月ぶりのご紹介です。今回は曜日を変えてお届けです。

5/25(月)「カエルは怖れる?(笑)」

はい…題名はもうダジャレ以外のなにものでもありません。そろそろ梅雨時ということで、本格的な梅雨に入る前にカエルを池にたくさん怖してあげようというゲームになります。

やりかたは簡単、カエルに見立てた紙コップを棒にかけ、床に貼られた池の的めがけて飛ばすだけです。ただし、チーム戦、ペア戦ですので相手のジャマをするもよし、構わず高得点を狙うもよし、チームとペアで相談してよい

たくさんのカエルをゲットしましょう♪今回ご活躍頂くカエルの方々はその辺りの田んぼで捕まえてきたのですが、なんとなくどこで見た気がします(笑)



プランター園芸



こちらもお久しぶりのご紹介♪4月になり新しく何かを育てようということで、希望者で集まってレッツ相談♪今回はミニトマト、ラベンダー、朝顔、マリーゴールド、ワイルドストロベリー、ミニひまわりなど色々な植物を植えました。これからの成長が楽しみです。写真にないものもありますが、どれがどれだかわかりますか?(笑)



編集後記:6月、梅雨の候となりました。いよいよ暑い季節の足音が聞こえてきそうですが既にもう暑くなってきている気がします(笑)。何かと体調を崩しやすい時期です、気を付けてお過ごしください♪
※どこかにてるてる坊主が1人いますが、どこにいるのでしょうか?見つけてあげてください♪