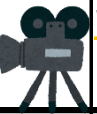
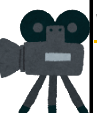
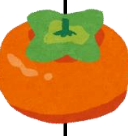


# デイケアカレンダー 令和 7 年 10 月

|      | 月                                                                                                 | 火                                                                               | 水                                                                                      | 木                                                                                            | 金               | 土                                                                                                               | 日   |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|      |                                                                                                   | 10月、清秋の候<br>となりました。少し<br>ずつ空が高くなり、<br>気温も涼しくなっ<br>てきました。今月<br>も元気に活動して<br>いきましょ | 1日                                                                                     | 2日                                                                                           | 3日              | 4日                                                                                                              | 5日  |
| 午前   |  10月             |                                                                                 | スポーツ<br>塗り絵・ドリル・ペン字                                                                    | ミーティング                                                                                       | 塗り絵・ドリル・ペン字     | <br>古本                       |     |
| 昼食   | October                                                                                           |                                                                                 |                                                                                        | 健康体操                                                                                         | パソコン相談<br>スマホ相談 |                                                                                                                 |     |
| 午後 ① | 神無月                                                                                               |                                                                                 | 工作                                                                                     | 手芸・パズル<br>プラモデル                                                                              | 音楽鑑賞<br>Wii     | 10/4<br>古書の日<br>(こしょのひ)                                                                                         |     |
| 午後 ② |                                                                                                   |                                                                                 | ウォーキング<br>(園芸)                                                                         | 映画鑑賞      | ダンベル体操          |                                                                                                                 |     |
|      | 6日                                                                                                | 7日                                                                              | 8日                                                                                     | 9日                                                                                           | 10日             | 11日                                                                                                             | 12日 |
| 午前   | トランプ<br>麻雀                                                                                        | 卓球<br>ちょっとフィット                                                                  | スポーツ<br>塗り絵・ドリル・ペン字                                                                    | ミーティング                                                                                       | 塗り絵・ドリル・ペン字     | <br>SOY                      |     |
| 昼食   |                                                                                                   |                                                                                 |                                                                                        | 健康体操                                                                                         |                 |                                                                                                                 |     |
| 午後 ① | カラオケ(外出)         | キウイクラブ<br>(正論とは・・・)                                                             | 工作                                                                                     | 手芸<br>パズル<br>プラモデル                                                                           | レクリエーション        | 10/12<br>豆乳の日<br>(とうにゅうのひ)                                                                                      |     |
| 午後 ② | Wii                                                                                               |                                                                                 | ウォーキング<br>(園芸)                                                                         |                                                                                              | ダンベル体操          |                                                                                                                 |     |
|      | 13日                                                                                               | 14日                                                                             | 15日                                                                                    | 16日                                                                                          | 17日             | 18日                                                                                                             | 19日 |
| 午前   |                 | テーブルゲーム                                                                         | スポーツ<br>塗り絵・ドリル・ペン字                                                                    | ミーティング                                                                                       | 塗り絵・ドリル・ペン字     | 無料健康相談                                                                                                          |     |
| 昼食   |                                                                                                   |                                                                                 |                                                                                        | 健康体操                                                                                         | パソコン相談<br>スマホ相談 |                                                                                                                 |     |
| 午後 ① | スポーツの日                                                                                            | 脳トレ                                                                             | 工作                                                                                     | 手芸・パズル<br>プラモデル                                                                              | 音楽鑑賞<br>Wii     |                                                                                                                 |     |
| 午後 ② |                                                                                                   |                                                                                 | ウォーキング<br>(園芸)                                                                         | 映画鑑賞    | ダンベル体操          |                                                                                                                 |     |
|      | 20日                                                                                               | 21日                                                                             | 22日                                                                                    | 23日                                                                                          | 24日             | 25日                                                                                                             | 26日 |
| 午前   | トランプ<br>麻雀                                                                                        | 卓球<br>ちょっとフィット                                                                  | スポーツ<br>塗り絵・ドリル・ペン字                                                                    | ミーティング                                                                                       | 塗り絵・ドリル・ペン字     | <br>10/26<br>柿の日<br>(かきのひ) |     |
| 昼食   |                                                                                                   |                                                                                 |                                                                                        | 健康体操                                                                                         |                 |                                                                                                                 |     |
| 午後 ① | 歌声喫茶           | 話そう会                                                                            | 工作                                                                                     | 手芸<br>パズル<br>プラモデル                                                                           | ハロウィンイベント       |                            |     |
| 午後 ② | 身体計測<br>(一週間)  |                                                                                 | ウォーキング                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                                                 |     |
|      | 27日                                                                                               | 28日                                                                             | 29日                                                                                    | 30日                                                                                          | 31日             |                                                                                                                 |     |
| 午前   | テーブルゲーム<br>(人生ゲーム、他)                                                                              | 卓球<br>ちょっとフィット                                                                  | スポーツ<br>塗り絵・ドリル・ペン字                                                                    | ミーティング                                                                                       | 塗り絵・ドリル・ペン字     |                            |     |
| 昼食   |                                                                                                   |                                                                                 |                                                                                        | 健康体操                                                                                         | パソコン相談<br>スマホ相談 |                                                                                                                 |     |
| 午後 ① | ゲートボール                                                                                            | 脳トレ                                                                             | 工作  | 手芸・パズル  | 合唱              |                                                                                                                 |     |
| 午後 ② |                                                                                                   |                                                                                 | いしかわ動物園(外出)<br>ウォーキング                                                                  | いしかわ動物園(外出)                                                                                  | Wii<br>ダンベル体操   |                                                                                                                 |     |

\* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。

\* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。

\* プログラムの主な目的

- ・対人交流の練習
- ・集中力Up
- ・対処方法を学ぶ
- ・体力Up ...など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

## 1日の流れ

|                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 9:30 開所             | 12:10～12:40 昼食プログラム |
| 10:15 ラジオ体操         | 12:40～ 踏み台昇降        |
| 10:20 朝礼            | 13:30～ 午後プログラム①     |
| 10:30～11:30 午前プログラム | 14:30～ 午後プログラム②     |
| 11:50～12:00 ダンス     | 15:40～16:00 終礼      |