

みんなで読もう!!

No.124

11月号

デイケア通信

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834 石川県野々市市中林4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223

レクリエーション紹介

10/10(金)「秋のすし祭り」

10/10 はまぐろの日(なんと西暦1726年には既にまぐろ漁があったそうです)、まぐろといえばおすし、おすしといえば某チェーン店(笑)…ということで今回はじゃんけんゲームでおすしの人気ランキングをゲットしようというゲームです。2チーム、ペア対戦となり、じゃんけんで負けたペアは相手に見えないように紙コップの中に数字を隠してシャッフル。勝ったペアは紙コップを1つ開け、書いてある数字の枚数分だけ「すしくじ」を引きます。人気上位を狙うのか、はたまたセットメニューを狙うのか、本日の運試しやいかに?(笑)

ハロウィンイベント

10/31はハッピーハロウィン🎃ということで、10/24に少し早いハロウィンイベントをしました〜♪みんなでハロウィンの由来などについて知ったところで、次は楽しい楽しいピニャータ割り。グループ毎にミニゲームを行い、成績上位から選べるピニャータは3種類。思いきり球を投げてピニャータを割った後はお待ちかねのコーヒー&ケーキタイム♪当日は仮装してくれる方がおいでだと、あっという間の楽しい午後のひとときでした♪

いしかわ動物園

10/29(水)、30(木)といしかわ動物園に行ってきました。2日間とも良いお天気に恵まれ、絶好の散歩日和でした。間近で見る動物の迫力、かわいらしさはとても癒されますね〜♪名物?のカピバラの温泉も見ることができました♪

無料健康相談

10/18(土)に今年度2回目の無料健康相談をさせて頂きました。外来患者様、デイケア利用者及びそのご家族の方にご相談を頂きました。ありがとうございました。次回3回目は12月を予定しております。

編集後記:先月は秋が深まり…なんて話をしていたのですがあっという間に冬の足音が近づいてきましたね(笑)インフルエンザが例年よりも早く流行期に入りました。体調に気を付けてお過ごしください。