

# デイケアカレンダー 令和8年4月

	月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日	5日
午前			スポーツ 塗り絵 ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵 ドリル ペン字	 4/4(土) どら焼きの日 (どらやきのひ)	
昼食			トランプ	手芸・パズル プラモデル	音楽鑑賞 パズル ダンベル体操		
午後 ①			ウォーキング				
午後 ②							
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	工作 麻雀	キウイクラブ (悲しみに重なる怒り)	スポーツ 塗り絵 ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵 ドリル ペン字	 4/12(日) パンの記念日 (ぼんのきねんび)	
昼食							
午後 ①	歌声喫茶 テーブルゲーム	卓球 ストレッチ	<b>花見</b> (金沢市民芸術村)	<b>花見</b> (金沢市民芸術村)	パズル ダンベル体操		
午後 ②							
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	ゲートボール	脳トレ	スポーツ 塗り絵 ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵 ドリル ペン字	 4/18(土) 発明の日 (はつめいのひ)	
昼食							
午後 ①	歌声喫茶 Wii	卓球 ストレッチ	トランプ	手芸・パズル プラモデル	音楽鑑賞 パズル ダンベル体操		
午後 ②	<b>身体計測 (一週間)</b>		ウォーキング				
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	工作 麻雀	話そう会	スポーツ 塗り絵 ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵 ドリル ペン字	 4/25(土) 国連記念日 (こくれん記念日)	
昼食							
午後 ①	歌声喫茶 テーブルゲーム	卓球 ストレッチ	テーブルゲーム	手芸 パズル プラモデル	パズル ダンベル体操		
午後 ②			ウォーキング 園芸				
	27日	28日	29日	30日	4月になりました。すっかり春らしくなりましたね。新年度に伴ってプログラムも一新。今月も元氣よく活動していきましょう♪		 
午前	ゲートボール	テーブルゲーム	<b>昭和の日</b> 	ミーティング 健康体操			
昼食							
午後 ①	歌声喫茶 Wii	卓球 ストレッチ		手芸・パズル プラモデル			
午後 ②							

- \* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- \* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- \* プログラムの主な目的
  - ・対人交流の練習
  - ・集中力Up
  - ・対処方法を学ぶ
  - ・体力Up ...など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

## 1日の流れ

9:30 開所	12:40~踏み台昇降
10:15 ラジオ体操	13:30~午後プログラム①
10:20 朝礼	14:30~午後プログラム②
10:30~11:30 午前プログラム	15:40~16:00 終礼
11:50~12:00 ダンス	
12:10~12:40 昼食支援	