

みんなで読もう！

No.127

2月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834 石川県野々市市中株4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223

デイケア通信

レクリエーション紹介

1/16(金) 「羽子板ゲーム」

久しぶりのレクリエーション紹介です。12月は行事もたくさんあってできなかつたのでなんと 11月以来です(笑)

今回は新年ということもありお正月にまつわる遊びからヒントを得ました。2チーム、ペア対戦となります。机2台を縦に並べ、両端にそれぞれが立ち、段ボールの羽子板を使って交互にピンポン球を机の上でラリーさせていきます。

制限時間内に何回ラリーができたかを競います。勝ったペアは白板に描いてある相手チームの顔にマーカーでペケなどの墨を描いていくのですが、これがなかなか白熱(笑)ペアの息を合わせてたくさんラリーしてたくさん相手の顔に墨を入れましょう♪



初詣(白山比咩神社)



毎年恒例の白山さんへの初詣です。1/8(木)、1/14(水)と予定していたのですが、1/8(木)はあいにく天候不良のため中止。1/14(水)にみんなまとまって行くことになりました(笑)左義長の前日ということもあり駐車場の真ん中には古物などが多く積み上げられていきました。

今年1年たくさんよいことがありますように～♪



新年会(ルーレットゲーム&抱負)



1/30(金)の午後に新年会をしました。これまた寒波の影響で本来予定していた方々が来れなかつたため新年会は2/4(水)に延期に。その日通所があった方々には急遽予定を変更し「前夜祭」と称してルーレットゲームと抱負をしたためて頂きました。

抱負は毎年恒例ではありますか、2種類の絵馬を用意し今年の抱負を書いて一応奉納？(笑)します。一定期間貼り出した後はファイルにはさんでいつでも見返すことができるようになります。今年1年がんばって継続していきましょう♪

ルーレットゲームは読んで字のごとくです(笑)人生ゲームのお金を元手に資産を増やして頂きます。勝負は7回、最後は「倍率ドン、さらに倍してドン♪」とボーナスもあります。堅実にいく方、一気に使い切る方、最後の勝負に望みをかける方、皆さんそれぞれの楽しみ方をしていました♪

編集後記：年が明けてからあつという間に1ヶ月が過ぎました…残り11ヶ月です(笑)先日からの寒波は寒いわ雪が積もるわで大変でしたね。まだまだ寒い日が続きます、体調に気を付けてお過ごし下さい。